

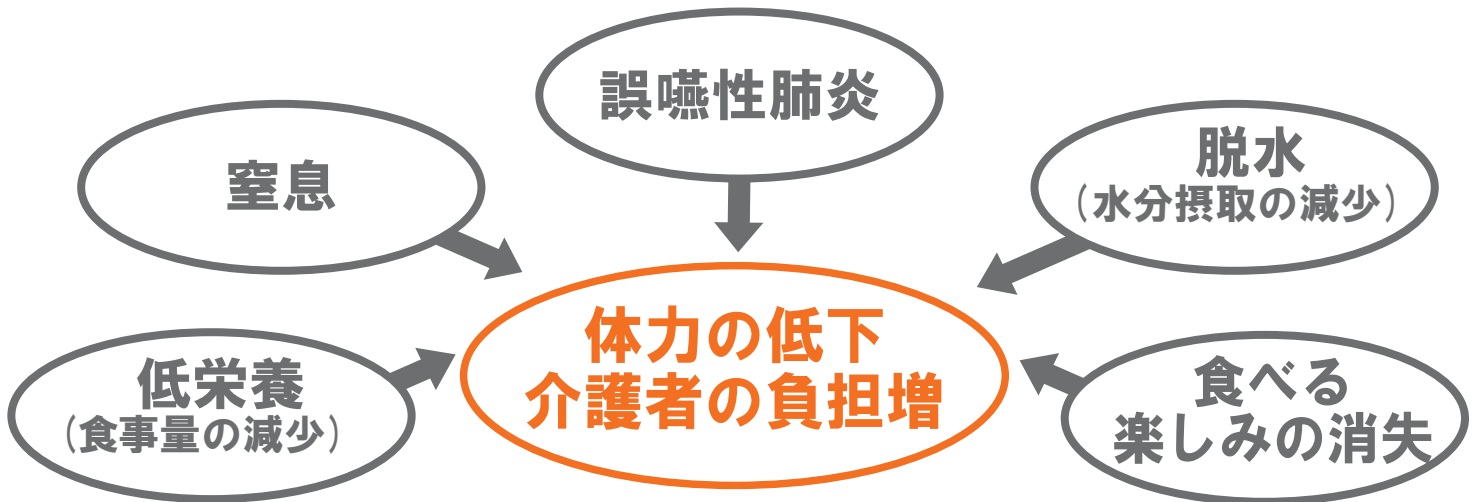
えんげしょうがい

嚥下障害でお困りではありませんか？



嚥下障害を放っておくと…

- ・日本医師会雑誌第138巻第9号掲載（2009年12月1日発刊）
- ・臨床老年看護2009 11・12月号掲載（2009年11月30日発刊）



黒こしょうの香りには**嚥下障害改善効果**が期待されています。

東北大学附属病院老年科の研究では、黒こしょうの香り成分が、嚥下反射を改善することが明らかになりました。

黒こしょうに含まれるリモネン、カリオフィレン、ピネン、カレンなど

嚥下反射・咳反射を誘発する
サブスタンスPの放出

嚥下反射潜時の著明な改善（17秒→4.4秒）
自発的嚥下運動の増加（0.4→3.7回）

